



STAGE COUTURE POUR HOMME : TEE-SHIRT ELIO + BERMUDA DAN

SAMEDI 11 AVRIL 2026 DE 10H À 17H AVEC PHILIPPE

PRÉREQUIS POUR SUIVRE LE STAGE

- ✓ **APPORTER SA MACHINE À COUDRE ET SAVOIR L'ENFILER**
avec option bouttonnière (si possible)
- ✓ **SAVOIR DÉCOUPER PATRON ET TISSUS**
- ✓ **SAVOIR COUDRE DROIT ET EN COURBE**
- ✓ **RESPECTER LES MARGES DE COUTURE**

FOURNITURES ET PRÉPARATION EN AMONT

- tissu maille impératif
métrage (se reporter aux tableaux au verso)
- 20 cm x 5 de thermocollant léger pour les poches
- 1m70 à 2m30 d'élastique de 1cm de largeur
- 1m50 à 2m de lacet cordon pour la taille du bermuda
- bouttonnières ou oeilletons (2 x 8 mm) pour la sortie du cordon
- fils et aiguilles assortis (aiguille jersey), ciseaux et petit matériel

**pour une finition soignée,
l'utilisation d'une surjeteuse
est indispensable**



INSCRIVEZ-VOUS !



CENTRE DE SPORTS ET DE LOISIRS JACQUES LECLERC
12 RUE DE LA SABRETACHE
78150 LE CHESNAY-ROCQUENCOURT
SALLE 5 (NIVEAU -1)



07 49 92 19 82



APCOP78CGMAIL.COM



APCOP.FR



STAGE COUTURE POUR HOMME : TEE-SHIRT ELIO + BERMUDA DAN

SAMEDI 11 AVRIL 2026 DE 10H À 17H AVEC PHILIPPE

PRENEZ VOS MESURES ET DÉTERMINEZ VOTRE TAILLE

	Taille	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
BERMUDA	Tour de taille	74-81	82-89	90-97	98-105	106-113	114-121	122-127
	Tour de hanches	88	96	104	112	120	128	136
TEE-SHIRT	Tour de poitrine	84	92	100	108	116	124	131
	Carrure dos	36-37	38-39	40-41	42-43	44-45	46-47	48-49
	Longueur finie en cm	67,50	68,50	69,50	70,50	71,50	72,50	73,50

MÉTRAGE À PRÉVOIR

	Tissu	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
BERMUDA	Laize en 140	95	95	100	150	150	160	160
	Doublure	70 x 20 cm						
	Elastique 1 cm	1,70	1,70	1,80	1,80	2,20	2,20	2,20
	Cordon ou lacet (en mètre)	1,50	1,50	1,50	1,80	1,80	1,80	2
TEE-SHIRT	Laize en 140	110	110	110	110	110	120	200

POUR L'ENCOLURE

Pour la réalisation de l'encolure, Philippe vous conseille d'utiliser du bord côte ou du jersey avec un minimum (4 à 5%) d'élasthane afin qu'elle se positionne au mieux.