



# STAGE COUTURE LINGERIE : COUDRE SA PREMIÈRE CULOTTE

SAMEDI 17 JANVIER 2026 DE 10H À 17H AVEC STÉPHANIE

PAR @LIBERTYLYBELLULE

## PRÉREQUIS POUR SUIVRE LE STAGE

- APPORTER SA MACHINE À COUDRE ET SAVOIR L'ENFILER
- SAVOIR DÉCOUPER PATRON ET TISSUS
- SAVOIR COUDRE DROIT ET EN COURBE
- RESPECTER LES MARGES DE COUTURE

## FOURNITURES ET PRÉPARATION EN AMONT



- **0m50 x 2 ou 1m** de tissu principal type jersey de coton avec bobine(s) de fil Gutermann assorti de 200m (pour réaliser 2 culottes !) et aiguille machine Schmetz jersey 80
- **2m** de dentelle élastique avec une hauteur entre **15 et 22 cm**
- **8m** d'élastique à picots pour lingerie
- **sélectionner sa taille et découper ses pièces patrons dans le(s) tissu(s) choisi(s)**, les numérotter et indiquer l'envers du tissu



INSCRIVEZ-VOUS !



07 49 92 19 82



APCOP78@GMAIL.COM



APCOP.FR



# STAGE COUTURE LINGERIE : COUDRE SA PREMIÈRE CULOTTE

SAMEDI 17 JANVIER 2026 DE 10H À 17H AVEC STÉPHANIE

PRENEZ VOS MESURES ET DÉTERMINEZ VOTRE TAILLE

Tableau des tailles en cm	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
<b>Tour de taille</b>	<b>56</b>	<b>60</b>	<b>64</b>	<b>68</b>	<b>72</b>	<b>76</b>	<b>80</b>	<b>84</b>	<b>88</b>	<b>94</b>	<b>100</b>
<b>Tour de hanches</b>	<b>82</b>	<b>86</b>	<b>90</b>	<b>94</b>	<b>98</b>	<b>102</b>	<b>106</b>	<b>110</b>	<b>114</b>	<b>120</b>	<b>126</b>



CENTRE DE SPORTS ET DE LOISIRS JACQUES LECLERC  
12 RUE DE LA SABRETACHE  
78150 LE CHESNAY-ROCQUENCOURT  
SALLE 3 (NIVEAU -1)



07 49 92 19 82



APCOP78@GMAIL.COM



APCOP.FR