



# STAGE COUTURE POUR HOMME : CHEMISETTE ERNESTO

SAMEDI 14 FÉVRIER 2026 DE 10H À 17H AVEC PHILIPPE

## PRÉREQUIS POUR SUIVRE LE STAGE

- ✓ **APPORTER SA MACHINE À COUDRE ET SAVOIR L'ENFILER**  
avec option boutonnrière (si possible)
- ✓ **SAVOIR DÉCOUPER PATRON ET TISSUS**
- ✓ **SAVOIR COUDRE DROIT ET EN COURBE**
- ✓ **RESPECTER LES MARGES DE COUTURE**



## FOURNITURES ET PRÉPARATION EN AMONT

- tissu de chaîne et de trame : tissu fin à moyen (popeline de coton, lin léger, viscose, soie, chambray)
  - 1m20 à 1m90 m en laize 140 cm
  - 1m90 à 2m50 en laize 110 cm
- 90 cm de thermocollant léger pour col et poignets
- 6 boutons de 10 à 11 mm de diamètre
- fils et aiguilles assortis, ciseaux et petit matériel

**pour une finition soignée,  
l'utilisation d'une surjeteuse est indispensable**



**INSCRIVEZ-VOUS !**



CENTRE DE SPORTS ET DE LOISIRS JACQUES LECLERC  
12 RUE DE LA SABRETACHE  
78150 LE CHESNAY-ROCQUENCOURT  
SALLE 5 (NIVEAU -1)



07 49 92 19 82



APCOP78CGMAIL.COM



APCOP.FR



# STAGE COUTURE POUR HOMME : CHEMISETTE ERNESTO

SAMEDI 14 FÉVRIER 2026 DE 10H À 17H AVEC PHILIPPE

PRENEZ VOS MESURES ET DÉTERMINEZ VOTRE TAILLE

Taille	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
<b>Tour de poitrine</b>	<b>84</b>	<b>92</b>	<b>100</b>	<b>108</b>	<b>116</b>	<b>124</b>	<b>131</b>
<b>Tour de taille</b>	<b>74-81</b>	<b>82-89</b>	<b>90-97</b>	<b>98-105</b>	<b>106-113</b>	<b>114-121</b>	<b>122-127</b>
<b>Tour de hanches</b>	<b>88</b>	<b>96</b>	<b>104</b>	<b>112</b>	<b>120</b>	<b>128</b>	<b>136</b>

MÉTRAGE À PRÉVOIR

Tissu en mètre	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
<b>Laize en 140</b>	<b>1,20</b>	<b>1,50</b>	<b>1,50</b>	<b>1,80</b>	<b>1,80</b>	<b>1,90</b>	<b>1,90</b>
<b>Laize en 110</b>	<b>1,90</b>	<b>2,00</b>	<b>2,00</b>	<b>2,20</b>	<b>2,20</b>	<b>2,50</b>	<b>2,50</b>



CENTRE DE SPORTS ET DE LOISIRS JACQUES LECLERC  
12 RUE DE LA SABRETACHE  
78150 LE CHESNAY-ROCQUENCOURT  
SALLE 5 (NIVEAU -1)



07 49 92 19 82



APCOP78CGMAIL.COM



APCOP.FR