



STAGE COUTURE

LINGERIE : COUDRE SA PREMIÈRE CULOTTE

SAMEDI 17 JANVIER 2026 DE 10H À 17H AVEC STÉPHANIE

PAR @LIBERTYLYBELLULE

PRÉREQUIS POUR SUIVRE LE STAGE

- ✓ APPORTER SA MACHINE À COUDRE ET SAVOIR L'ENFILER
- ✓ SAVOIR DÉCOUPER PATRON ET TISSUS
- ✓ SAVOIR COUDRE DROIT ET EN COURBE
- ✓ RESPECTER LES MARGES DE COUTURE

FOURNITURES ET PRÉPARATION EN AMONT

- **0m50m x 2 ou 1m** de tissu principal type jersey de coton avec bobine(s) de fil Gutermann assorti de 200m (pour réaliser 2 culottes !) et aiguille machine Schmetz jersey 80
- **2m** de dentelle élastique avec une hauteur entre **15 et 22 cm**
- **8m** d'élastique à picots pour lingerie
- **sélectionner sa taille et découper ses pièces patrons dans le(s) tissu(s) choisi(s)**, les numéroter et indiquer l'envers du tissu



INSCRIPTION
À PARTIR
DU
5 DÉCEMBRE 2025



CENTRE DE SPORTS ET DE LOISIRS JACQUES LECLERC
12 RUE DE LA SABRETACHE, 78150 LE CHESNAY-ROCQUENCOURT
SALLE 3 (NIVEAU -1)



07 49 92 19 82



APCOP78@GMAIL.COM



STAGE COUTURE LINGERIE : COUDRE SA PREMIÈRE CULOTTE

SAMEDI 17 JANVIER 2026 DE 10H À 17H AVEC STÉPHANIE

PRENEZ VOS MESURES ET DÉTERMINEZ VOTRE TAILLE

Tableau des tailles en cm	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Tour de taille	56	60	64	68	72	76	80	84	88	94	100
Tour de hanches	82	86	90	94	98	102	106	110	114	120	126



CENTRE DE SPORTS ET DE LOISIRS JACQUES LECLERC
12 RUE DE LA SABRETACHE, 78150 LE CHESNAY-ROCQUENCOURT
SALLE 3 (NIVEAU -1)



07 49 92 19 82



APCOP78@GMAIL.COM