



STAGE COUTURE

INITIATION SURJETEUSE

SAMEDI 6 DÉCEMBRE 2025 DE 10H À 17H AVEC STÉPHANIE

PAR @LIBERTYLYBELLULE

PRÉREQUIS POUR SUIVRE LE STAGE

✓ AUCUN SAUF VENIR AVEC L'ENVIE D'APPRENDRE 😊

FOURNITURES ET PRÉPARATION EN AMONT

- apporter son matériel de couture et sa surjeteuse
- du 36 au 42 : 1m50
du 42 au 50 : 1m70
dans un tissu extensible de type jersey tee-shirt en coton, coton lycra, viscose, molleton fin avec élasthane pour réaliser un tee-shirt (voir photo en page 2)
- l'extensibilité doit être au minimum de 30%, privilégiez les tissus avec de l'élasthane pour plus de confort
- 4 bobines de fil 100% polyester pour surjeteuse
- sélectionner sa taille et découper ses pièces patrons dans le tissu choisi, les numéroter et indiquer l'envers du tissu

35€



NIVEAU
COUTURE



INSCRIVEZ-VOUS !



CENTRE DE SPORTS ET DE LOISIRS JACQUES LECLERC
12 RUE DE LA SABRETACHE, 78150 LE CHESNAY-ROCQUENCOURT
SALLE 3 (NIVEAU -1)



07 49 92 19 82



APCOP78@GMAIL.COM



STAGE COUTURE

INITIATION SURJETEUSE

SAMEDI 6 DÉCEMBRE 2025 DE 10H À 17H AVEC STÉPHANIE

PAR @LIBERTYLYBELLULE

PRENEZ VOS MESURES ET DÉTERMINEZ VOTRE TAILLE

Tableau des tailles en cm	36	38	40	42	44	46	48	50
Tour de poitrine	83	87	91	95	100	105	111	117
Tour de taille	63	67	71	75	80	85	91	97
Tour de hanches	90	94	98	102	107	112	118	124



CENTRE DE SPORTS ET DE LOISIRS JACQUES LECLERC
12 RUE DE LA SABRETACHE, 78150 LE CHESNAY-ROCQUENCOURT
SALLE 3 (NIVEAU -1)



07 49 92 19 82



APCOP78@GMAIL.COM